

## JADŁOSPIS SŁAWNO ( karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 20.12	zwykła  2418kcal 81,4gB; 65,3gT; 378,3gW				Zupa barszcz biały	1,9	350 ml	Salceson wieprzowy Serek topiony Ogórek kiszony Sałata	6 7	40g 1 szt. 80g	Dodatek I: Owoc 100g.
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	6	40g 50g 80g	Fasolka po bretońsku		300g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki		250g	Pieczywo pszenne	1	140 g	
		Pieczywo pszenne	1	140g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	lekkostrawna  2142kcal 67,3gB; 62,9gT; 327,4gW				Zupa koperkowa z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Salceson drobiowy Pasta z twarogku Ogórek b/s Sałata	6 7	40g 30g 80g	
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor b/s Sałata	6	40g 50g 80g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki		250g	Pieczywo pszenne	1	140 g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	cukrzyca  2249kcal 82,4gB; 70,0gT; 322,4gW				Zupa barszcz biały	1,9	350 ml	Salceson wieprzowy Pasta z twarogku Ogórek kiszony Sałata	6 7	40g 30g 80g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6 6	40g 40g 80g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Kasza pęczak	1	300g	Pieczywo razowe	1	140 g	
		Pieczywo razowe	1	140g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX	1,6,7,10	300g	MIX	1,7,9,10	350g	MIX	3,10	300g	

## JADŁOSPIS SŁAWNO ( karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 21.12	Zwykła  2566kcal 108,4gB; 99,9gT; 303,3gW				Zupa meksykańska	9	350 ml	Kiełbaska pieczona Ketchup łagodny Pomidor Sałata	6	1szt. 30g 50g	Dodatek I: Galaretka 150g  Dodatek II: Ciasto – porcja; cukrzyca – jabłko 100g
		Jajecznicza z pomidorami Łopatka z pietruszką Sałata	3,7 6	120g 40g	Kurczak pieczony bez kości	1	100g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo mieszane	1	140g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata zwykła		200 ml	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	lekkostrawna  2453kcal 95,0gB; 80,2gT; 339,9gW				Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka na ciepło Pomidor b/s Sałata	6	2szt. 80g	
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3 6	1 szt. 40g 80g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	100g + 80g sos	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo pszenne	1	140g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Herbata zwykła		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	Cukrzyca  2193kcal 95,9gB; 85,8gT; 265,6gW <b>1</b>	2			Zupa meksykańska	9	350 ml	Kiełbaska pieczona Pomidor Sałata	6	1szt. 80g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3 6	1 szt. 40g 80g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	100g + 80g sos	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki gotowane		300g	Pieczywo razowe	1	140g	
		Pieczywo razowe	1	140g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata zwykła		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX	1,3,6,7,10	300g	MIX	1,7,9	450g	MIX	1,6,7,10	300g	

## JADŁOSPIS SŁAWNO

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 22.12	zwykła  2497kcal 107,5gB; 78,0gT; 349,2gW				Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy Sałata	3,10 6 10	40g 30g 80g	Dodatek I: Biskopt 3szt.; cukrzyca – ciastko owsiane 3szt.
		Wędlina wieprzowa Ser żółty Ogórek Sałata	6 7	40g 40g 80g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	1,7	450g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g				Pieczywo mieszane	1	140g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	lekkostrawna  2459kcal 101,2gB; 75,2gT; 342,9gW				Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s Sałata	3,10 6	40g 30g 80g	Dodatek II: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s Sałata	6 7	40g 40g 80g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo -jogurtowym	1,7	450g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g				Pieczywo pszenne	1	140g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	Cukrzyca  2514kcal 101,7gB; 86,1gT; 354,2gW				Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy Sałata	3,10 6 10	40g 30g 80g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Wędlina wieprzowa Serek kanapkowy Ogórek Sałata	6 7	40g 40g 80g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo -jogurtowym	1,7	450g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g				Pieczywo razowe	1	140g	
		Pieczywo razowe	1	140g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX	1,6,7,10	300g	MIX	1,7,9	350g	MIX	3,7,10	300g	

## JADŁOSPIS SŁAWNO

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 23.12	zwykła  2182kcal 100,0gB; 66,2gT; 294,4gW				Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor Sałata	6 7	1 szt. 30g 80g	Dodatek I: Kisiel 150ml  Dodatek II: Jaglanka z jabłkiem 150g; cukrzyca - jabłko 100g
		Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek Sałata	6 7	40g 80g 80g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	100g+ 80g sos	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo pszenne	1	140g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Surówka familijna	1,3,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	lekkostrawna  2027kcal 88,3gB; 58,2gT; 292,7gW				Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s Sałata	6 7	1 szt. 30g 80g	
		Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek b/s Sałata	6 7	40g 80g 80g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	100g+ 80g sos	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo pszenne	1	140g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	cukrzyca  2060kcal 86,1gB; 69,7gB; 265,1gW				Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6 7	1 szt. 30g 80g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek Sałata	6 7	40g 80g 80g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	100g+ 80g sos	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo razowe	1	140g	
		Pieczywo razowe	1	140g	Surówka familijna	1,3,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX	1,6,7	300g	MIX	1,3,7,9	350g	MIX	1,6,7	300g	

## JADŁOSPIS SŁAWNO

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 24.12	Zwykła  2550kcal 87,0gB; 91,0gB; 339,0gW				Barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Ryba po grecku (smażona)	1,3,4,9	180g	Dodatek I: Jogurt naturalny 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	80g 80g 1 liść	Krokiety z kapustą i pieczarkami	1,3,7	350g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g				Pieczywo mieszane (pszenne)	1	140 g	
		Pieczywo mieszane	1	140g	Mandarynka		2szt.				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	lekkostrawna  2600kcal 104,0gB; 97,0gB; 338,0gW				Barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona)	1,4,9	180g	Dodatek II: Ciasto - porcja.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	80g 80g 1 liść	Naleśniki z farszem mięsny	1,3,7	350g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g				Pieczywo mieszane (pszenne)	1	140g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Mandarynka		2szt.				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	cukrzyca  2480kcal 92,0gB; 93,0gB; 340,0gW				Barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona)	1,4,9	180g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	80g 80g 1 liść	Krokiety z kapustą i pieczarkami	1,3,7	350g	Masło roślinne	1	15 g	
		Masło roślinne	7	15g				Pieczywo razowe	1	140 g	
		Pieczywo razowe	1	140g	Mandarynka		2szt.				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX		300g	MIX		450g	MIX		300g	

## JADŁOSPIS SŁAWNO

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga			
CZWARTEK 25.12	zwykła  2650kcal 93,0gB; 120,0gB; 300,0gW				Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem		350 ml	Sałatka jarzynowa Polędwica wiśniowa		150g 30g	Dodatek I: Galaretką 150g	
					Bigos z białą kielbasą		250g	Masło roślinne		15 g		
		Ser żółty Szynka gotowana Ogórek Sałata		40g 40g 80g 1 liść	Ziemniaki		250g	Pieczywo mieszane (pszenne)		140 g		
		Masło roślinne		15g								
		Pieczywo mieszane		140g								
		lekkostrawna  2650kcal 92,0gB; 125,0gB; 295,0gW				Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem		350 ml	Sałatka jarzynowa Polędwica wiśniowa		150g 30g	Dodatek II: Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca - owoc 100g.
					Biała kielbasa		100g	Masło roślinne		15 g		
	Serek kanapkowy Szynka gotowana Ogórek Sałata			40g 40g 80g 1 liść	Ziemniaki		250	Pieczywo mieszane (pszenne)		140 g		
	Masło roślinne			15g	Fasolka szparagowa		120g					
	Pieczywo (pszenne)			140g	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g		
		cukrzyca  2450kcal 90,0gB; 115,0gB; 290,0gW				Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem razowym		350 ml	Sałatka jarzynowa Polędwica wiśniowa		150g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
					Biała kielbasa		120g	Masło roślinne		15 g		
	Serek kanapkowy Szynka gotowana Ogórek Sałata			40g 40g 80g 1 liść	Ziemniaki		250	Pieczywo razowe		140 g		
	Masło roślinne			15g	Fasolka szparagowa		120g					
	Pieczywo razowe			140g	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g		
		papkowata	MIX		300g	MIX		350g	MIX		300g	

## JADŁOSPIS SŁAWNO

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 26.12	zwykła  2700kcal 95,0gB; 135,0gB; 290,0gW				Zupa gulaszowa		350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska		200g 30g	Dodatek I: Kisiel 150ml
		Jajecznicza Wędlina drobiowa Pomidor Sałata		2 jaja 20g 80g 1 liść	Kotlet schabowy		100g	Masło roślinne		15 g	
		Masło roślinne		15g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo mieszane (pszenne)		120 g	
		Pieczywo pszenne		140g	Kapusta modra na ciepło		120g				
		Herbata zwykła		200 ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	lekkostrawna  2600kcal 100,0gB; 125,0gB; 285,0gW				Zupa bulion z ziemniakami i mięsem		350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska		200g 30g	Dodatek II: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata		40g 40g 80g 1 liść	Schab gotowany w sosie pieczeniowym		100g + 80g sos	Masło roślinne		15 g	
		Masło roślinne		15g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo mieszane (pszenne)		120 g	
		Pieczywo pszenne		140g	Pieczona marchew		120g				
		Herbata zwykła		200 ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	cukrzyca  2500kcal 98,0gB; 115,0gB; 280,0gW				Zupa bulion z ziemniakami i mięsem		350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska		200g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Pomidor Sałata		40g 40g 80g 1 liść	Schab gotowany w sosie pieczeniowym		100g + 80g sos	Masło roślinne		15 g	
		Masło roślinne		15g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo razowe		120 g	
		Pieczywo razowe		140g	Kapusta modra na ciepło		120g				
		Herbata zwykła		200 ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX		300g	MIX		350g	MIX		300g	