

JADŁOSPIS SŁAWNO (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 22.11	zwykła 2233kcal 88,4gB; 67,8gT; 317,3gW				Zupa barszcz biały	1,9	350 ml	Salceson wieprzowy Serek topiony Ogórek kiszony Sałata	6 7	40g 1 szt. 80g	Dodatek I: Owoc 100g.
		Wędlna drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	6	40g 50g 80g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą	10	250g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki		250g	Pieczywo pszenne	1	140 g	
		Pieczywo pszenne	1	140g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	lekkostrawna 2104kcal 67,3gB; 56,5gT; 331,5gW				Zupa koperkowa z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Salceson drobiowy Pasta z twarogku Ogórek b/s Sałata	6 7	40g 30g 80g	
		Wędlna drobiowa Dżem owocowy Pomidor b/s Sałata	6	40g 50g 80g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki		250g	Pieczywo pszenne	1	140 g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	cukrzyca 2249kcal 82,4gB; 70,0gT; 322,4gW				Zupa barszcz biały	1,9	350 ml	Salceson wieprzowy Pasta z twarogku Ogórek kiszony Sałata	6 7	40g 30g 80g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlna wieprzowa Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	6 6	40g 40g 80g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Kasza pęczak	1	300g	Pieczywo razowe	1	140 g	
		Pieczywo razowe	1	140g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX	1,6,7,10	300g	MIX	1,7,9,10	350g	MIX	3,10	300g	

JADŁOSPIS SŁAWNO (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga			waga			waga		
NIEDZIELA 23.11	Zwykła 2579kcal 104,2gB; 103,3gT; 308,1gW				Zupa meksykańska	9	350 ml	Kiełbaska pieczona Ketchup łagodny Pomidor Sałata	6	1szt. 30g 50g	Dodatek I: Galaretka 150g Dodatek II: Ciasto – porcja; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.	
		Jajecznicza z pomidorami Łopatka z pietruszką Sałata	3,7 6	120g 40g	Kotlet schabowy	1,3,7	100g	Masło roślinne	7	15 g		
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo mieszane	1	140g		
		Pieczywo pszenne	1	140g	Sałatka szwedzka		120g					
		Herbata zwykła		200 ml	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g		
	lekkostrawna 2496kcal 87,2gB; 85,0gT; 345,5gW				Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka na ciepło Pomidor b/s Sałata	6	2szt. 80g		
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3 6	1 szt. 40g 80g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	100g + 80g sos	Masło roślinne	7	15 g		
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo pszenne	1	140g		
		Pieczywo pszenne	1	140g	Pieczona marchew	7	120g					
		Herbata zwykła		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g		
	Cukrzyca 2201kcal 93,3gB; 89,0gT; 256,6gW				Zupa meksykańska	9	350 ml	Kiełbaska pieczona Pomidor Sałata	6	1szt. 80g		
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3 6	1 szt. 40g 80g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	100g + 80g sos	Masło roślinne	7	15 g		
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki gotowane		300g	Pieczywo razowe	1	140g		
		Pieczywo razowe	1	140g	Sałatka szwedzka		120g					
		Herbata zwykła		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g		
	papkowata	MIX	1,3,6,7,10	300g	MIX	1,7,9	450g	MIX	1,6,7,10	300g		

JADŁOSPIS SŁAWNO

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 25.11	zwykła 2335kcal 100,2gB; 77,0gT; 305,7gW				Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor Sałata	6 7	1 szt. 30g 80g	Dodatek I: Kisiel 150ml Dodatek II: Wafelek 1szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Wędlina drobiowa	6	40g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	100g+ 80g sos	Masło roślinne	7	15 g	
		Pasta z twarogu Ogórek Sałata	7	80g 80g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo pszenne	1	140g	
		Masło roślinne	7	15g	Surówka familijna	1,3,10	120g				
		Pieczywo pszenne	1	140g	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	lekkostrawna 2180kcal 88,5gB; 69,0gT; 303,9gW				Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s Sałata	6 7	1 szt. 30g 80g	
		Wędlina drobiowa	6	40g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	100g+ 80g sos	Masło roślinne	7	15 g	
		Pasta z twarogu Ogórek b/s Sałata	7	80g 80g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo pszenne	1	140g	
		Masło roślinne	7	15g	Gotowany brokuł		120g				
		Pieczywo pszenne	1	140g	Kompot		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	cukrzyca 2214kcal 90,6gB; 76,7gB; 283,6gW				Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6 7	1 szt. 30g 80g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa	6	40g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	100g+ 80g sos	Masło roślinne	7	15 g	
		Pasta z twarogu Ogórek Sałata	7	80g 80g	Ziemniaki gotowane		250g	Pieczywo razowe	1	140g	
		Masło roślinne	7	15g	Surówka familijna	1,3,10	120g				
		Pieczywo razowe	1	140g	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX	1,6,7	300g	MIX	1,3,7,9	350g	MIX	1,6,7	300g	

JADŁOSPIS SŁAWNO

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 26.11	Zwykła 2593kcal 86,8gB; 83,9gT; 372,6gW				Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony Sałata	1,3,6 7	40g 1 szt. 80g	Dodatek I: Jogurt naturalny 1szt.
		Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,9,10 6	80g 40g 80g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g				Pieczywo pszenne	1	140 g	
		Pieczywo mieszane	1	140g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	lekkostrawna 2566kcal 91,3gB; 84,0gT; 361,1gW				Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogu Ogórek b/s Sałata	1,3,6 7	40g 40g 80g	Dodatek II: Muffinka 1szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor b/s Sałata	3,9,10 6	80g 40g 80g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g				Pieczywo pszenne	1	140 g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	cukrzyca 2591kcal 88,7gB; 86,0gT; 365,6gW				Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogu Ogórek kiszony Sałata	1,3,6 7	40g 40g 80g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,9,10 6	80g 40g 80g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej	1,3,7,10	300g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g				Pieczywo razowe	1	140 g	
		Pieczywo razowe	1	140g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX	1,3,7,9,10	300g	MIX	1,3,7,9,10	350g	MIX	1,3,7,10	300g	

JADŁOSPIS SŁAWNO

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 27.11	zwykła 2264kcal 94,2gB; 49,3gT; 360,7gW				Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Ogórek Sałata	6 7	40g 30g 80g	Dodatek I: Galaretką 150g
		Wędlina drobiowa	6	40g	Kurczak w sosie słodko- kwaśnym	1,6,7,10	200g	Masło roślinne	7	15 g	
		Wędlina wieprzowa Sałata masłowa Papryka	6	40g 80g							
		Masło roślinne	7	15g	Ryż biały		300g	Pieczywo pszenne	1	140g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Buraczki		120g				
	lekkostrawna 2302kcal 105,2gB; 55,4gT; 345,7gW				Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s Sałata	6 7	40g 30g 80g	Dodatek II: Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca - owoc 100g.
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa Pomidor	6	80g 80g	Ryż z kurczakiem i warzywami	1,10	350g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g				Pieczywo pszenne	1	140g	
		Pieczywo pszenne	1	124g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	cukrzyca 2243kcal 100,4gB; 65,5gT; 313,0gW				Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek Sałata	6 7	40g 30g 80g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa Papryka	6 6	40g 40g 80g	Ryż z kurczakiem i warzywami	1,10	350g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g				Pieczywo razowe	1	140g	
		Pieczywo razowe	1	140g	Surówka z białej kapusty		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX	1,6,7,10	300g	MIX	7,9	350g	MIX	1,6,7,10	300g	

JADŁOSPIS SŁAWNO

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 28.11	zwykła 2416kcal 83,4gB; 86,2gT; 326,6gW				Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	3,9,10 6	150g 30g	Dodatek I: Wafelek 1szt.; cukrzyca – ciastko pełnoziarniste 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Dżem owocowy Pomidor Sałata	7	80g 50g 80g	Ryba panierowana	1,3,4	100 g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki		250g	Pieczywo pszenne	1	140g	
		Pieczywo mieszane	1	140g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	lekkostrawna 2219kcal 89,5gB; 66,9gT; 314,7gW				Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	3,7,9,10 6	150g 30g	Dodatek II: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Dżem owocowy Pomidor b/s Sałata	7	80g 50g 80g	Ryba pieczona	4	100 g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki		250g	Pieczywo pszenne	1	140g	
		Pieczywo pszenne	1	140g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	cukrzyca 2140kcal 95,8gB; 68,8gT; 284,3gW				Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	3,7,9,10 6	150g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	7 6	80g 40g 80g	Ryba pieczona	4	100 g	Masło roślinne	7	15 g	
		Masło roślinne	7	15g	Ziemniaki		250g	Pieczywo razowe	1	140g	
		Pieczywo razowe	1	140g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
papkowata	MIX	1,7	300g	MIX	4,7,9	350g	MIX	1,3,7,9,10	300g		