

JADŁOSPIS SŁAWNO (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki
			waga		waga		waga	
SOBOTA 28.10	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9			Zupa koperkowa z ziemniakami	350 ml	Wędlina wieprzowa Serek topiony Ogórek	40g 1 szt. 30g	
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	40g 50g 40g	Bigos ze słodkiej kapusty z kielbasą	250g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Ziemniaki	250g	Pieczywo pszenne	140 g	
		Pieczywo pszenne	140g					
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9			Zupa koperkowa z ziemniakami	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek b/s	40g 30g 30g	
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor b/s	40g 50g 40g	Sos mięsno-warzywny	150g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Ziemniaki	250g	Pieczywo pszenne	140 g	
		Pieczywo pszenne	140g	Salata z pomidorem, ogórkiem i olejem	120g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9			Zupa koperkowa z ziemniakami	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek	40g 30g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor	40g 40g 40g	Sos mięsno-warzywny	150g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Kasza pęczak	250g	Pieczywo razowe	140 g	
		Pieczywo razowe	140g	Salata z pomidorem, ogórkiem i olejem	120g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

JADŁOSPIS SŁAWNO

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki	
				waga		waga		waga		
	NIEDZIELA 29.10	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9			Zupa krupnik jęczmienny	350 ml	Kiełbaska na ciepło Ketchup łagodny	1szt. 30g		
			Jajko gotowane	1 szt.	Filet panierowany	100g	Masło roślinne	15 g		
			Łopatka z pietruszką Pomidor	50g 40g	Ziemniaki gotowane	250g	Pieczywo mieszane	140g		
			Masło roślinne	15g	Mizeria ze śmietaną	120g				
			Pieczywo pszenne	140g	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g		
		lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9		Zupa krupnik jęczmienny	350 ml	Parówka na ciepło Pomidor b/s	2szt. 30g			
			Jajko gotowane	1 szt.	Kureczak gotowany w sosie pietruszkowym	100g + 80g sos	Masło roślinne	15 g		
			Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	50g 40g	Ziemniaki gotowane	250g	Pieczywo pszenne	140g		
			Masło roślinne	15g	Mizeria z jogurtem	120g				
			Pieczywo pszenne	140g	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g		
		cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9		Zupa krupnik jęczmienny	350 ml	Kiełbaska na ciepło Pomidor	1szt. 30g			
			Jajko gotowane	1 szt.	Kureczak gotowany w sosie pietruszkowym	100g + 80g sos	Masło roślinne	15 g		
			Łopatka z pietruszką Pomidor	50g 40g	Ziemniaki gotowane	300g	Pieczywo razowe	140g		
			Masło roślinne	15g	Mizeria z jogurtem	100g				
			Pieczywo razowe	140g	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g		
		papkowata	MIX	300g	MIX	450g	MIX	300g		

JADŁOSPIS SŁAWNO

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki	
				waga		waga		waga		
	PONIEDZIAŁEK 30.10	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9			Zupa pejzanka	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Rzodkiewka	40g 30g 30g		
			Wędlina wieprzowa	40g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	450g	Masło roślinne	15 g		
			Ser żółty	40g						
			Ogórek	40g						
			Masło roślinne	15g			Pieczywo mieszane	140g		
		Pieczywo pszenne	140g	Surówka z marchwi i selera	120g					
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g			
		lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9		Zupa marchwianka	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	40g 30g 30g			
			Wędlina drobiowa	40g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo -jogurtowym	450g	Masło roślinne	15 g		
			Serek kanapkowy	40g						
			Ogórek b/s	40g						
			Masło roślinne	15g			Pieczywo pszenne	140g		
		Pieczywo pszenne	140g	Surówka z marchwi i selera	120g					
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g			
		cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9		Zupa pejzanka	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Rzodkiewka	40g 30g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g		
			Wędlina wieprzowa	40g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo -jogurtowym	450g	Masło roślinne			15 g
			Serek kanapkowy	40g						
			Ogórek	40g						
Masło roślinne	15g				Pieczywo razowe	140g				
Pieczywo razowe	140g	Surówka z marchwi i selera	120g							
Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g					
papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g				

JADŁOSPIS SŁAWNO

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki	
				waga		waga		waga		
	WTOREK 31.10	zwykła			Zupa kalafiorowa	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	1 szt. 30g 30g		
			Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek	40g 80g 40g	Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	Masło roślinne	15 g		
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	250g	Pieczywo pszenne	140g		
			Pieczywo pszenne	140g						
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g		
		lekkostrawna + wątrobowa		Zupa kalafiorowa	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	1 szt. 30g 30g			
			Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek b/s	40g 80g 40g	Siekaniac bez kapusty w sosie pomidorowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g		
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	250g	Pieczywo pszenne	140g		
			Pieczywo pszenne	140g	Buraczki	120g				
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g		
		cukrzyca		Zupa kalafiorowa	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	1 szt. 30g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g		
			Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek	40g 80g 40g	Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	Masło roślinne			15 g
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	250g	Pieczywo razowe			140g
			Pieczywo razowe	140g						
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa			200g
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g		

JADŁOSPIS SŁAWNO

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki	
				waga		waga		waga		
	ŚRODA 1.11	zwykła			Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	350 ml	Paszтет drobiowy Serek topiony Ogórek	40g 1 szt. 30g		
			Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor	80g 40g 40g	Jajka w sosie chrzanowym	2szt. +80g	Masło roślinne	15 g		
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	250g	Pieczywo pszenne	140 g		
			Pieczywo mieszane	140g	Surówka z białej kapusty	120g				
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g		
		lekkostrawna + wątrobowa		Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	350 ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarożku Ogórek b/s	40g 40g 30g			
			Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor b/s	80g 40g 40g	Jajka w sosie jarzynowym	2szt. +80g	Masło roślinne			15 g
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	250g	Pieczywo pszenne			140 g
			Pieczywo pszenne	140g	Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i olejem	120g				
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa			200g
		cukrzyca		Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	350 ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarożku Ogórek	40g 40g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g		
			Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor	80g 40g 40g	Jajka w sosie chrzanowym	2szt. +80g	Masło roślinne			15 g
			Masło roślinne	15g	Ryż brązowy	300g	Pieczywo razowe			140 g
			Pieczywo razowe	140g	Surówka z białej kapusty	120g				
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa			200g
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g		

JADŁOSPIS SŁAWNO

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki	
				waga		waga		waga		
	CZWARTEK 2.11	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9			Zupa z dyni	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Ogórek	40g 30g 30g		
			Wędlina drobiowa	40g	Gulasz segetyński	200g	Masło roślinne	15 g		
			Wędlina wieprzowa	40g						
			Salata masłowa	2 liście						
		Masło roślinne	15g	Kasza jęczmienna	300g	Pieczywo pszenne	140g			
		Pieczywo pszenne	140g	Surówka szefa kuchni	120g					
		Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g			
		lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9		Zupa z dyni	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	40g 30g 30g			
			Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	80g	Gulasz wieprzowy z warzywami	200g	Masło roślinne	15 g		
			Salata masłowa	2 liście						
			Masło roślinne	15g	Kasza jęczmienna	300g	Pieczywo pszenne	140g		
			Pieczywo pszenne	124g	Pieczona marchew	120g				
		Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g			
		cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9		Zupa z dyni	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	40g 30g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g		
			Wędlina drobiowa	40g	Gulasz segetyński	200g	Masło roślinne			15 g
			Wędlina wieprzowa	40g						
			Salata masłowa	2 liście						
Masło roślinne	15g	Kasza pęczak	300g	Pieczywo razowe	140g					
Pieczywo razowe	140g	Surówka szefa kuchni	120g							
Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g					
papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g				

JADŁOSPIS SŁAWNO

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki	
				waga		waga		waga		
	PIĄTEK 3.11	zwykła			Zupa pomidorowa z ryżem	350 ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	150g 30g		
			Pasta z twarogu półtłustego	80g	Ryba smażona panierowana	100 g	Masło roślinne	15 g		
			Dżem owocowy	50g						
			Ogórek	40g	Ziemniaki	250g	Pieczywo pszenne	140g		
			Masło roślinne	15g	Surówka z kiszanej kapusty	120g				
		Alergeny: 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane	140g	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g		
			Kawa zbożowa	200ml						
					Zupa pomidorowa z ryżem	350 ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	150g 30g		
			Pasta z twarogu półtłustego	80g	Ryba pieczona z natką pietruszki	100 g	Masło roślinne	15 g		
			Dżem owocowy	50g						
		Alergeny: 1,3,4,6,7,9	Ogórek b/s	40g	Ziemniaki	250g	Pieczywo pszenne	140g		
			Masło roślinne	15g	Gotowany brokuł	120g				
			Pieczywo pszenne	140g	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g		
			Kawa zbożowa	200ml						
					Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350 ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	150g 30g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Alergeny: 1,3,4,6,7,9	Pasta z twarogu półtłustego	80g	Ryba pieczona	100 g	Masło roślinne	15 g		
Wędlina drobiowa	40g									
Ogórek	40g		Ziemniaki	250g	Pieczywo razowe	140g				
Masło roślinne	15g		Surówka z kiszanej kapusty	120g						
Pieczywo razowe	140g		Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g				
Kawa zbożowa	200ml									
		MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g			